

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PATRICK ROMANO ROCHA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 28 : 05

Ritmo 01:28 100/m



CICLISMO

02 : 56 : 35

Velocidade média 30,58 km/h



CORRIDA

02 : 12 : 56

Ritmo 06:19 min/km



TEMPO

05 : 37 : 36



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

139



Colocação FAIXA ETÁRIA

26

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **FB SPORTS**

